

西久保コミュニティだより

令和7年度
第2号
2025年9月

西久保コミュニティセンターは、西久保住民のボランティア活動で、管理・運営しております。

発行元 西久保コミュニティ協議会

住所：武蔵野市西久保1-23-7 電話・FAX：0422-54-8990

email：nisiku-c@bz04.plala.or.jp HP：https://nisiku-c.sakura.ne.jp ⇒



10月25日(土) 26日(日)

西久保ふれあいまつり

多世代のふれあい・つながりをはぐくむ！



詳細は
2面に

【お願い】 自転車でのご来館はご遠慮ください

主催：西久保コミュニティ協議会

協賛：西久保一丁目町会 西久保福祉の会 青少協第五地区委員会

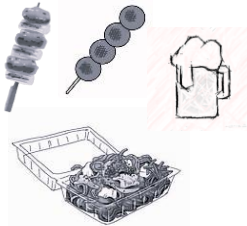
協力：五小PTA(子ども実行委員含む) 五小避難所防災会 川路さんち
クリーンむさしのを推進する会 (株)グッディーホーム 金三会



西久保ふれあいまつり



★10月25日(土) 10:00～16:00

2階	大広間	◆ゲームコーナー [射的・輪投げ]		(金券)	10:00～15:30
	勉強室	◆椅子に座って足の運動			10:30～15:00
1階	第1会議室 第2会議室 大会議室	◆作品展示 [写真、絵画、書道等]			
		◆手作り小物販売		(現金)	
	ロビー	◆お茶わんリユース			
地階	イベント ルーム	◆利用者サークルの発表会 ショウタイム [ピアノ・合唱・フラダンス・ギター等] ※ワンドリンクサービス			11:00～15:30
	多目的室	◆ゲームコーナー [縁日すくい・ヨーヨー釣り]		(金券)	10:00～15:30
	ロビー	◆クッキー販売		(現金)	
庭		◆フリーマーケット		(現金)	10:00～15:00
		◆被災地支援ラスク販売 (障がい者作業所製)		(現金)	
		◆地元野菜販売		(現金)	
		◆炊き出し訓練 [アルファ米ご飯の試食など]			
		◆落葉堆肥の配布			
		◆模擬店 [焼きそば・焼きとり・焼きだんご・生ビール ソフトドリンク]		(金券)	

フリーマーケット
出店者募集中！

★10月26日(日) 10:00～15:00

1階	第1会議室 第2会議室 大会議室	◆作品展示 [写真・絵画・書道等]			
		◆手作り小物販売		(現金)	
	ロビー	◆お茶わんリユース			
地階	イベント ルーム	◆世界の楽器コンサート 演奏：入江規夫さん 色々な世界の民族楽器でみんな合奏しよう！			14:00～15:00
	多目的室	◆喫茶コーナー・クッキー販売		(現金)	
	ロビー	◆風船プレゼント			
庭		◆フリーマーケット		(現金)	
		◆落葉堆肥の配布			
		◆模擬店 [手作りパン等・お好み焼き・生ビール ソフトドリンク]		(現金)	

※天候、その他の理由により、内容は一部変更となる場合があります。

11月、12月のイベント ～ぜひご参加ください～

★子ども科学教室★

～はやぶさ“ラナーさん”がやって来る!!～

〈内容〉・^{やちよう}野鳥^{はな}についてのお話し

・はやぶさとのふれあい

〈日時〉 11月15日(土) 14:00～15:30

〈場所〉 多目的室

〈対象〉 小学生

〈申込み〉 10月20日(月)から



🍴 西久保エコクッキング🍷

〈日時〉 11月22日(土) 10:30～15:00

〈場所〉 料理室、和室

*詳細は未定です。



🎄 クリスマス会 🎄

〈日時〉 12月14日(日)

☆こどもクリスマス会 13:30～16:00 ☆サンタカフェ 13:30～15:30

○クリスマスグッズづくり

○ゲーム

○サンタさんがやってくる



○クリスマスグッズ作り

○幼児にはサンタさんから
クリスマスプレゼント

利用団体紹介

ナープアフラサークル

少人数のシルバーフラダンスグループです。
指導者によるステップの復習や、曲に合わせて踊ります。

*新規メンバー募集中。フラダンス経験者、
初めての方もお気軽にどうぞ。

活動日：第1、第2、第3火曜日

連絡先：榎本 0422-53-0218

武蔵野断酒会

お酒にまつわる自分自身の体験を語り、参加者で
分かちあうことでお酒を止め続ける意識を高める
自助グループです。和やかな雰囲気でのミーティ
ングを開催しています。*新規メンバー募集中。
お酒に関する心配事や悩みのある方、本人、家族、
知人など問いません。

活動日：毎週火曜日 18時30分～20時

連絡先：朝日 070-5561-6520

y.asahi33@gmail.com

イベント報告（5月～8月）

◆にしくぼ寄席

5月24日（土）14:00～15:30（参加：125名）
入船亭扇遊師匠をお迎えしての開催。王道の落語を演じられる師匠の芸を二席たっぷりお楽しみ頂きました。満員の客席は笑いと感動にあふれ、お帰りの際には皆さま朗らかに明るいお顔で会場を後にされていました。



◆コミュニティ食堂

8月20日（水）9:30～13:00（参加：76名）
午前中は小学生が集まり勉強したり遊んだりし、11時半から人数も増えてみんなでカレータイム。農家さんのお話、食べ物クイズもあって「美味しかった」「楽しかった」の声多数！夏の楽しい思い出の一コマになりました。



◆七夕まつり

6月29日（日）13:30～16:00（参加：136名）
折り紙で笹飾りのすいか、ヨット、吹き流し、提灯などを皆さん思い思いに作っていました。カフェ也大勢の方が利用してくださいました。短冊に込めた願いが叶うといいなと思いました。☆彡星に願いを・・・



◆教養講座【がん治療と笑いの体操】

7月12日（土）14:00～15:30（参加：48名）
最新のがん治療と高額療養費制度について真剣にお話を聞いた後には一転して、手や足を揺らしてみんなで笑う、笑いヨガにチャレンジ！良い気分転換にもなったでしょうか。

◆にここ体操

6月4日（水）・25日（水）・7月2日（水）各回10:30～12:00（参加：延べ96名）
地域の皆さまに健康に関する学びと運動で、健康力をアップして頂くことが目的のイベント。学びはスキンケア、歌、フレイル予防。運動はストレッチと筋力をつける運動でした。

◆スマホ学習会

6月27日（金）・7月4日（金）・11日（金）・18日（金）・8月22日（金）各回14:00～16:00
（参加：延べ72名）

第1回目のアンドロイドスマホの基本操作に始まり、最終回には PayPay や Suica などのキャッシュレス決済について学び、日常で利用できるようになりました。



◇西久保コミセンからのお願い◇

皆様に支えられ西久保コミセンは令和9年に創立50周年を迎えることとなり、記念誌の発行を予定しています。発行にあたり皆様から西久保の歴史が伺える懐かしい写真を大募集しています。ご自宅に眠っている写真はございませんでしょうか。ぜひ、ご協力お願いいたします。